Egenerklæring

**Alle våre besøkende er pålagt å signere Neptun Lekelands sin egenerklæring før de kan være i parken. Barn under 18 år må ha signatur fra foreldre eller verge. Erklæringen fylles enkelt ut på vår hjemmeside før ankomst og er gyldig i 1 år. Det er ikke nødvendig å printe ut erklæringen da den elektronisk registreres i våre systemer.**

**Sikkerhetsregler hos Neptun Lekelands trampoliner og Ninja Park**

* Før man entrer trampolineparken og ninja parker skal alle ha gjennomgått og forstått Neptun Lekelands sine sikkerhetsregler.
* Brudd på sikkerhetsregler eller anmodninger fra de ansatte kan medføre bortvisning fra parken.
* Barn under 6 år har bare tilgang til trampolinen og Ninja Parken ved spesielle tider.
* Etterkom alltid instrukser fra de ansatte.
* Det er ikke tillatt for barn under 10 år å være alene i parken, uten tilsyn av ansvarlig voksen.

Øverst i skjemaet

|  |
| --- |
|  |
| **Generelle sikkerhetsråd:** * Tøm lommene før du begynner går inn i lekelandet
* Tyggegummi, mat og drikke inn i lekelandet, trampolineparken, Ninja parken og 7D kinoen er forbudt.
* Hopping på trampoliner er gøy, men ikke risikofritt. Gjøres det ikke riktig kan det føre til skader og alvorlige ulykker.
* Varm opp og strekk ut før du begynner å hoppe.
* Ha alltid fullstendig kontroll, bøy knærne når du lander.
* Hopp alltid i midten av trampolinen. Dette er det tryggeste stedet. Unngå å hoppe nærme kantene av trampolinen.
* Land alltid på 2 ben. løping er forbudt.
* Påvirk aldri spretten til en annen hopper ved å lage dobbeltsprett.
* Vis hensyn til andre hoppere, spesielt de som er mindre enn deg selv.
* Hold deg innenfor ditt eget ferdighetsnivå.
* Forsøk aldri på ekstreme øvelser med mindre du har perfeksjonert disse andre steder.
* Hopper du i skumgropen må du først forsikre deg om at den er klar. Etter landing må du bevege deg raskt ut.
* Land aldri med hodet først eller på hendene.
* Sitt aldri på trampolinene.

 **Adgang til aktivitetene er ikke tillatt for:** * Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler.
* Gravide
* Maksimal vekt for hoppere: 125kg.

 **Adgang til aktivitetene er ikke anbefalt for:** * Personer med rygg- eller nakkeplager
* Personer med sykdom som påvirker hjerte/lunger, eller som har andre fysiske utfordringer

**Egenerklæring:** * Egenerklæringsskjema skal fylles ut FØR du ankommer Neptun Lekeland!
* Et egenerklæringsskjema kan fylles ut uavhengig av om du booker tid samtidig og vil bli registrert i våre systemer.
* Egenerklæringen må fylles ut av alle som skal hoppe i trampolineparken.
* For de under 18 år må en forelder /foresatt fylle ut dette skjemaet.
* Du kan legge til alle de du er foresatt for i samme egenerklæring.
* Egenerklæringen er gyldig i 12 måneder.
* Jeg er innforstått med at brudd på sikkerhetsreglene kan få alvorlige konsekvenser. Bruk av trampolineparken kan medføre risiko som kan medføre skader.
* Jeg er innforstått med at jeg blir bortvist fra Neptun Lekeland uten refusjon av billetten dersom jeg ikke følger sikkerhetsreglene.
* Jeg er foresatt i det tilfellet hvor det er personer under 18 år registrert på dette skjemaet, og gir dem herved tillatelse til aktivitetene i Neptun Lekeland

*Uten en utfylt egenerklæring vil man ikke få tilgang til parken.*   |
| Jeg samtykker    |
|  |

Nederst i skjemaet